

Thymus vulgaris (L.)

Timó, tomello, farigola.

DESCRIPCIÓ

La farigola és una planta llenyosa de fins a 40 cm, molt ramificada. Posseeix tiges tortuosos de color marró overmellós, erectes o un poc arquejades, portadores de petites fulles el·líptiques, desproveïdes de pèls i molt aromàtiques. A la primavera, produeix petites flors rosades reunides en glomèruls a l'extrem de les seues branquetes. Floreix entre febrer i setembre. En contacte amb les seues fulles, desprén una olor agradable i dolça.

ECOLOGIA

La farigola es distribueix àmpliament a les clarianes de tota classe de matolls, sobretot en sòls calcaris o un poc descarbonatats, arribant des del nivell de la mar fins als 1.500 m. Es troba sobre esquerdes i terrenys pedregosos.

DISTRIBUCIÓ

Es troba a la Regió Mediterrània Occidental europea des de la península Ibèrica fins a Itàlia. Molt comú en la meitat oriental de la Península.

MÉS INFORMACIÓ

- <http://herbarivirtual.uib.es>
- <https://bdb.gva.es>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Thymus_vulgaris
- http://www.floraiberica.es/floraiberica/texto/pdfs/12_14_0_21_Thymus.pdf



CURIOSITATS

A l'antiga Grècia, la farigola es va utilitzar com a planta medicinal, per curar ferides de gravetat. D'altra banda, la farigola es va usar a més en l'Edat Mitjana, com una planta medicinal molt valuosa, per exemple contra l'asma o dispnea.

Thymus vulgaris (L.)

Tomillo, carrasquilla, timoncillo.

DESCRIPCIÓN

El tomillo es una planta leñosa de hasta 40 cm, muy ramificada. Posee tallos tortuosos de color marrón o rojizo, erectos o algo arqueados, portadores de pequeñas hojas elípticas, desprovistas de pelos y muy aromáticas. En primavera, produce pequeñas flores rosadas reunidas en glomérulos en el extremo de sus ramitas. Florece entre febrero y septiembre. Al contacto con sus hojas, desprende un olor agradable y dulzón.

ECOLOGÍA

El tomillo se distribuye ampliamente en los claros de todo tipo de matorrales, sobre todo en suelos calizos o algo descarbonatados, llegando desde el nivel del mar hasta los 1.500 m. Se encuentra sobre grietas y terrenos pedregosos.

DISTRIBUCIÓN

Se encuentra en la Región Mediterránea Occidental europea desde la Península Ibérica hasta Italia. Muy común en la mitad oriental de la Península.

MÁS INFORMACIÓN

- <http://herbarivirtual.uib.es>
- <https://bdb.gva.es>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Thymus_vulgaris
- http://www.floraiberica.es/floraiberica/texto/pdfs/12_14_0_21_Thymus.pdf



CURIOSIDADES

En la antigua Grecia, el tomillo se utilizó como planta medicinal, para curar heridas de gravedad. Por otra parte, el tomillo se usó además en la Edad Media, como una planta medicinal muy valiosa, por ejemplo contra el asma o disnea.